

# LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

En occident on passe en moyenne 90%  
de notre temps à l'intérieur

1 personne / 8 vit dans un logement  
où l'air n'est pas sain

Un air malsain c'est quoi?  
Que peut-on y retrouver?

Trop de CO<sub>2</sub> (*dioxyde de carbone*)  
émanations de monoxyde de carbone  
Taux élevé de COV (*composés organiques volatiles*)  
Présence d'acariens en nombre  
Fort taux d'humidité  
Présence de moisissures  
Fumée de cigarette  
Odeurs désagréables

...



# DES ASTUCES pour améliorer la qualité de l'air de sa maison...

Aérer son logement 10 à 15 minutes deux fois par jour.

Ne pas fumer à l'intérieur

Régler les problèmes d'humidités en aérant d'avantage ou en faisant venir une société experte

Ne pas utiliser d'insecticide et privilégier des moustiquaires

Choisir des peintures écologiques, éviter les vernis et solvants

Bannir les parfums d'intérieurs à base de produits chimiques (ex: Febreze)

Limister les moquettes et les tissus

Nettoyer régulièrement en utilisant des produits écologiques (vinaigre, savon noir, etc)

Choisir des meubles en bois massif ou venant du circuit de la seconde main (Expl à la Ressourcerie ou l'ASBL Sofie)

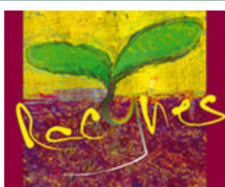
Faire l'entretien chaque année de son poêle à bois, pellets, etc.

Utiliser un équipement adapté et aérer systématiquement lors de travaux

Installer des plantes dépolluantes



Wallonie



RACYNES ASBL

Rue du Moulin 65 - 4684 Haccourt



0478/73.18.23



[www.racynes.be](http://www.racynes.be)



[facebook/racynes](https://www.facebook.com/racynes)

