

# La qualité de l'air intérieur

## UN AIR MALSAIN

C'EST QUOI ?

QUE PEUT-ON Y RETROUVER ?

- Présence d'acariens en nombre
- Fort taux d'humidité
- Présence de moisissures
- Fumée de cigarette
- Odeurs désagréables
- Trop de CO<sub>2</sub> (dioxyde de carbone)
- Emanations de monoxyde de carbone
- Taux élevé de COV (composés organiques volatiles)
- ...

En occident, on passe  
en moyenne **90%**  
de notre temps à l'intérieur.

**Une personne sur 8**  
vit dans un logement où l'air  
n'est pas sain.



# DES ASTUCES

POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ  
DE L'AIR DE SA MAISON



**Aérer** son logement  
10 à 15 minutes  
deux fois par jour

**Ne pas fumer**  
à l'intérieur

**Régler les problèmes  
d'humidité** en aérant  
d'avantage ou en  
faisant venir une  
société experte

Eviter les moquettes et  
les tissus

**Ne pas utiliser  
d'insecticide** et privilégier  
les moustiquaires

Choisir des **peintures  
écologiques**, éviter les  
vernys et solvants

**Bannir les parfums  
d'intérieur** à base de  
produits chimiques  
(ex : Febreze)

Utiliser un équipement  
adapté et aérer  
systématiquement lors  
de travaux

Nettoyer  
régulièrement avec des  
**produits écologiques**

Choisir des meubles en  
bois massif ou en  
seconde main

Faire un entretien  
annuel de son poêle à  
bois, pellets...

Installer des **plantes  
dépolluantes**



Wallonie

**RACYNES**

**RACYNES ASBL**

Rue du Moulin 65 - 4684 Haccourt



04 379 22 09



[www.racynes.be](http://www.racynes.be)



[facebook/racynes](https://facebook.com/racynes)